

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

 Evangelisches
Gemeinschaftswerk



Unbeschwertes Bewegen und die Entdeckung von einem individuellen, tänzerischen Lebensausdruck können sich für jede Person, die dies wünscht, erschliessen.

Häufig sind es Leistungsansprüche, die diese Freiheit zur Bewegung unterdrücken. Tanz' aus der Reihe unterstützt dich darin, dass Bewertungen abnehmen und Leichtigkeit und Tanzfreude zunehmen.

Tanz' aus der Reihe ...

- o eine Chance, dass Sicherheit und Beweglichkeit zunehmen.
- o eine eindrückliche und ausdrückliche Form, Dankbarkeit und Lob zu leben.
- o einen körperlicher Zugang, um Herzensbewegungen zu erkennen.

Herzlich lade ich dich zu einer tänzerischen Entdeckungsreise ein.

Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Titelbild: Maria Hafner, befreite Frauen



Tanz' aus der Reihe

Ich lebe bewegt – innerlich und äusserlich

7. - 9. März 2025

Verena Hunziker



Leitung:

Verena Hunziker
Herzatelier
Bachstrasse 99a, 5000 Aarau
076 334 05 18 / info@herzatelier.ch
www.herzatelier.ch

Kursstart	Freitag, 7.3.25, 17.00 Uhr Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
Abschluss	Sonntag, 9.3.25, 13.30 Uhr Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
Programm	Freitag: Einstieg, Abendessen, Bewegung 1 Samstag: Frühstück, Bewegung 2 + 3 , Mittagessen, Nachmittag frei verfügbar, Abendessen, Bewegung 4 Sonntag: Frühstück, Bewegung 5 + 6 , Mittagessen, Abschluss
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden
Teilnehmer	8 – 10 Personen, Mindestzahl 6
Anmeldung	bis 10. Januar 2025, danke für frühstmöglich, später gern auf Anfrage Kurs bei V.Hunziker, Zimmer im Hotel
Kosten	CHF 210.- an Kursleitung Zimmer pro Nacht:(inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe) EZ/WC/DU CHF 140 EZ/WC/DU/Seesicht CHF 150 EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 158 DZ/WC/DU/Seesicht CHF 272 DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 288