

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



### Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi  
Alte Gasse 10  
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78  
info@sunnehuesi.ch  
www.sunnehuesi.ch

 Evangelisches  
Gemeinschaftswerk



Herzlich lade ich dich ein, deine tänzerischen Entdeckungsreise weiterzuführen.

Teilnehmende des Fortsetzungskurses haben bisher entweder 1 Durchgang (mit 6 Einheiten) im Herzatelier, Aarau besucht oder an einem Wochenendkurs im Sunnehüsi, Krattigen teilgenommen.

### Tanz' aus der Reihe ...

- o eine körperliche Weise, Leichtigkeit zu gewinnen und Leistungsansprüche abzulegen.
- o eine Chance, dass Sicherheit und Beweglichkeit zunehmen.
- o ein körperlicher Zugang, um persönliche Herzensbewegungen zu entdecken.
- o eine Inspiration, um den eigene Bewegungsreichtum zu erweitern.

Unbeschwertes Bewegen und die Entdeckung von einem individuellen, tänzerischen Lebensausdruck kann sich für jede Person, die dies wünscht, erschliessen.

Titelbild: Maria Hafner, Auferstehen



## Tanz' aus der Reihe

Ich lebe bewegt – innerlich und äusserlich

### Fortsetzungskurs

31. Oktober - 2. November 2025

Verena Hunziker



### Leitung:

Verena Hunziker  
Herzatelier  
Bachstrasse 99a, 5000 Aarau  
076 334 05 18 / info@herzatelier.ch  
www.herzatelier.ch

<b>Kursstart</b>	Freitag, 31.10.25, 17.00 Uhr Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
<b>Abschluss</b>	Sonntag, 2.11.25, 13.30 Uhr Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
<b>Programm</b>	<b>Freitag:</b> Einstieg, Abendessen, <b>Bewegung 1</b> <b>Samstag:</b> Frühstück, <b>Bewegung 2 + 3</b> , Mittagessen, Nachmittag frei verfügbar, Abendessen, <b>Bewegung 4</b> <b>Sonntag:</b> Frühstück, <b>Bewegung 5 + 6</b> , Mittagessen, Abschluss
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmenden
<b>Teilnehmer</b>	8 – 10 Personen, Mindestzahl 6
<b>Anmeldung</b>	bis 1. August 2025, danke für frühstmöglich, später gern auf Anfrage Kurs bei V.Hunziker, Zimmer im Hotel
<b>Kosten</b>	<b>CHF 210.-</b> an Kursleitung Zimmer pro Nacht:(inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe) EZ/WC/DU CHF 140 EZ/WC/DU/Seesicht CHF 150 EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 158 DZ/WC/DU/Seesicht CHF 272 DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 288