

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



### Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi  
Alte Gasse 10  
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78  
info@sunnehuesi.ch  
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf



 Evangelisches  
Gemeinschaftswerk

 vcfH HOTELS  
Verband Christlicher Hotels

### Aktivferien für Leib und Seele

An vier Tagen unternehmen wir drei- bis vierstündige Wanderungen in die Berge oder dem Schatten nach (Voraussetzung: Trittsicherheit und normales Wandertempo).



An einem Tag geniessen wir Wellness im, am und auf dem See oder ev. im Bödelibad. Ein Tag bleibt zur eigenen Verfügung und persönlichen Gestaltung.



Vor dem feinen Nachtessen beschäftigen wir uns mit Leckerbissen aus dem Wort Gottes.



Am Abend geniessen wir Spiele und gemütliches Beisammensein.

### Leitung:

#### Stefan und Heidi Dollenmeier

sind Eltern fünf erwachsener Kinder und leben in Rüti ZH.



Stefan: ehem. Primarlehrer, Laienprediger, während 13 Jahren als Kantonsrat tätig,

Heidi: Intensivpflegefachfrau, diplomierte Lebensberaterin, zertifizierte Coachin.



**Anreise** Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf  
Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen

**Kursstart** Samstag, 12. Juli 2025 um 17.00 Uhr  
Zimmerbezug ab 15.00 Uhr

**Abschluss** Samstag, 19. Juli 2025  
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

**Tagesablauf** 08.00 bis 09:00 Uhr Frühstück  
12.00 Uhr Mittagessen / Lunch vom Haus  
18.00 Uhr angebotene Andacht  
18:15 Uhr Nachtessen  
Weitere Programmpunkte nach gemeinsamer Absprache

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden

**Kurskosten** Anfallende Ausgaben für die Ausflüge

**Kosten** Zimmer pro Nacht:(inkl. Getränke + MWST, exkl. Kurtaxe)  
EZ/WC/DU CHF 134  
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 144  
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 152  
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 260  
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 276



### Aktivferien für Leib und Seele

12. - 19. Juli 2025

mit Heidi und Stefan Dollenmeier

Wanderungen, Wellness, biblische Inputs, Spiele und Gemeinschaft: Wir freuen uns auf Sie!