

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf  

 Evangelisches
Gemeinschaftswerk

 vcf **HOTELS**
Verband Christlicher Hotels

Stell Dir vor, Du kannst jede Krise meistern ...

... und dabei Stärken in Dir entdecken, die Dich nicht nur widerstandsfähiger machen, sondern Dir ermöglichen, mit Zuversicht und Selbstvertrauen die Zukunft zu gestalten. Zu schön, um wahr zu sein angesichts einer immer bedrohlicheren Welt und eigener persönlicher Herausforderungen?

In diesem Seminar werden wir die Schlüsselfaktoren der Resilienz kennenlernen. Wir werden eintauchen in Gottes Strategie, um ein Leben mit Krisen und Herausforderungen nicht nur zu überleben, sondern mitten im Sturm ein „Überwinder-Leben“ zu führen.

Einige Themen aus dem Seminarinhalt:

- Erfahre, was Resilienz ist und wie sie Dich in unserer schnellen Welt stärkt.
- Lerne, Stress abzubauen und Herausforderungen gelassener zu meistern.
- Nutze leicht umsetzbare Methoden, um Deine Resilienz im Alltag zu stärken.
- Gestalte Dein Leben aus göttlicher Sorglosigkeit anstatt aus menschlichem Mangel.

Ein Seminar, das Dich inspiriert und nachhaltig stärkt!



Leitung

Stefan Schmid, Schönaich D,
Resilienz-Trainer,
Stress- und Burnout-Coach,
Pastor &
Individualpsychologischer Berater
www.stefanschmid-coaching.de



Resilienz - Seminar

Krisen meistern, stärker werden:
Dein Weg zur Resilienz!

16. - 18. November 2025

mit Pastor Stefan Schmid

Anreise	Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
Seminarstart	Sonntag, mit der Andacht Zimmerbezug ab 15.00 Uhr möglich
Abschluss	Dienstag, nach dem Mittagessen Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
Tagesablauf	08.00 bis 09.00 Uhr Frühstück 12.00 Uhr Mittagessen 18.00 Uhr angebotene Andacht 18.15 Uhr Nachtessen Seminarblöcke - vormittags und abends
Anmeldung	bis zum 16. Oktober 2025
Teilnehmer	mindestens 8, höchstens 22
Versicherung	ist Sache des Teilnehmers
Kosten	Kurs inkl. Kursmaterial: CHF 135.00 Zimmer pro Nacht:(inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe) EZ/WC/DU CHF 140 EZ/WC/DU/Seesicht CHF 150 EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 158 DZ/WC/DU/Seesicht CHF 272 DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 288