

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



### Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi  
Alte Gasse 10  
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78  
info@sunnehuesi.ch  
www.sunnehuesi.ch

Folge uns auf  

 Evangelisches  
Gemeinschaftswerk

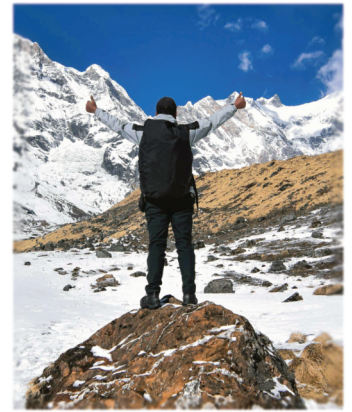
 vcf **HOTELS**  
Verband Christlicher Hotels

## Ermutigung ist Jogging für die Seele!

Wir haben ein wertvolles Leben von Gott - dem Schöpfer - geschenkt bekommen!

Der Mutige hat Entschlusskraft und steht dem Leben gelassener und zuversichtlicher gegenüber.

Lasst uns jeden Tag neu auf Gott hoffen und vertrauen.



### Leitung:

Ruth Mayer, Steffisburg  
Christliche Lebensberaterin mit eigener Praxis  
Seminarleiterin in verschiedenen Hotels  
Verheiratet,  
ein Sohn und eine Tochter,  
8 Grosskinder und  
5 Urgrosskinder



## Ermutigung ist Jogging für die Seele!

09. - 12. März 2025  
31. August - 03. September 2025  
mit Ruth Mayer

<b>Anreise</b>	Bahn / Bus: ab Spiez Autobus Nr. 61 bis Krattigen Dorf Auto: via Spiez – Krattigen oder via Leissigen – Krattigen
<b>Kursstart</b>	Sonntag, mit der Andacht Zimmerbezug ab 15.00 Uhr
<b>Abschluss</b>	Mittwoch, nach dem Mittagessen Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr
<b>Tagesablauf</b>	08.00 bis 09.00 Uhr Frühstück 12.00 Uhr Mittagessen 17.45 Uhr/ 18.00 Uhr angebotene Andacht 18.00 Uhr/ 18.15 Uhr Nachtessen vormittags und abends Arbeit am Thema
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmenden
<b>Teilnehmer</b>	mindestens 5
<b>Kosten</b>	<b>CHF 120</b> und wird von der Kursleitung in bar eingezogen.

Zimmer pro Nacht:(inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe)	
EZ/WC/DU	CHF 140
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 150
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 158
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 272
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 288